



Toen Ilayla* (26) bij 2bfree kwam, was ze depressief na alles wat ze had meegemaakt. Ze had zelfs al meerdere zelfmoordpogingen ondernomen. Nu is ze zelf medewerkster bij 2bfree en helpt ze anderen met een verhaal net als zij. “Veel vrouwen maken mee, wat ik heb meegemaakt. Daarom wil ik ze nu helpen.”

(Lees meer via [Verhalen - 2bfree.](#))

Als 2bfree zijn wij enorm dankbaar dat wij ook in 2023 vrouwen als Ilayla hebben kunnen helpen. (*Vanwege veiligheid is dat niet haar echte naam.)

Hierbij geven wij een overzicht van wat wij in 2023 hebben kunnen realiseren dankzij donaties, praktische ondersteuning en gebed:

Empowerment

Wij hebben trainingen en workshops gegeven om zelfredzaamheid en toekomstperspectief te bevorderen.

De trainingen en workshops hebben de meisjes en vrouwen geholpen bij het vergroten van hun zelfredzaamheid, het aangaan van gezonde relaties en het voorbereiden op hun terugkeer in de maatschappij. Deze empowermentactiviteiten geven hen de nodige vaardigheden en kennis om een waardevolle toekomst op te bouwen.

Diverse activiteiten zijn georganiseerd en de benodigde materialen zijn aangeschaft. Zoals hightea's, kledingmarkt, naailessen. Daarnaast zijn de vrouwen ondersteund bij het gebruik van smartphones en hebben zonnig een refurbished smartphone ontvangen.

Psychisch

Twee vrouwen hebben aanzienlijke verbeteringen in hun ernstige psychische problemen (o.a. psychose) ervaren. In samenwerking met de GGZ is gewerkt aan verbetering van decompensatie als gevolg van trauma, waardoor de vrouwen konden stoppen met medicijngebruik.

Vrouwen geven aan dat hun welbevinden is vergroot en dat ze een gevoel van deelname aan de gemeenschap ervaren, wat heeft geleid tot een toename van zelfvertrouwen en zelfredzaamheid. Zelfs vrouwen die door de overheid zijn overgeplaatst naar AZC's (asielzoekerscentra) ver van Rotterdam, blijven naar de activiteiten komen omdat ze zich er zo thuis voelen.

Preventie

Er is voorlichting gegeven aan organisaties, zoals stichting Gave en diverse gemeenten. Daarnaast is er onderwijs ontwikkeld ten behoeve van voorlichting en preventie voor beroepsbeoefenaren.

High-tea & more

De maandelijkse high-tea biedt een waardevolle omgeving, waarin ontmoeting en gesprek mogelijk zijn. Hierdoor hebben meisjes en vrouwen vriendschappen kunnen opbouwen, zowel onderling als met de hulpverleners. Dit bevordert het gevoel van verbondenheid en helpt bij het opbouwen van vertrouwen. Wanneer de vrouwen dat willen, kunnen zij een buddy krijgen, ten behoeve van het vergroten van hun zelfredzaamheid. Buddies fungeren als rolmodellen en bieden een luisterend oor en ondersteuning bij dagelijkse taken, waardoor de slachtoffers stap voor stap meer zelfstandigheid kunnen ontwikkelen.

Tijdens de hightea is ook een kledingmarkt. Hier hebben meisjes en vrouwen toegang tot gratis kleding, koffers en andere huishoudelijke benodigdheden. Daarnaast wordt er noodhulp gegeven.

Ook ontvangen zwangere vrouwen praktische hulp met een baby uitzet, wandelwagen en maxi cosy.

Verbouwing en uitbreiding van de opvang:

Dankzij sponsors hebben wij de opvang kunnen uitbreiden, waardoor wij aan meer vrouwen en kinderen opvang kunnen bieden. Er is een keuken geplaatst en een extra kamer gerealiseerd. Met een extra badkamer en kamer kan gestart worden wanneer de toegezegde gelden zijn ontvangen.

Daarnaast hebben we de opvang kunnen verduurzamen met zonnepanelen.

Vrijwilligers en medewerkers:

Wij werken oplossingsgericht, traumasensitief en vanuit presentie

Om de vrouwen te kunnen helpen bij het (her)ontdekken van hun eigen kracht werken we o.a. oplossingsgericht, traumasensitief en vanuit de presentiebenadering.

We vinden het belangrijk dat de vrouwen vanuit een oprechte en betrokken houding geholpen worden.

De medewerker van 2bfree:

- Biedt een luisterend oor aan de survivor (presentiebenadering).
- Toont oprechte interesse en betrokkenheid aan de survivor (presentiebenadering).
- Benadert de survivor gelijkwaardig en met respect (presentiebenadering).
- Zoekt en werkt samen met de ander aan een oplossing (oplossingsgericht).
- Spreekt complimenten uit en legt accent op wat goed gaat (oplossingsgericht).
- Sluit aan bij wat de survivor vraagt of wil (oplossingsgericht).
- Sluit aan bij de verwerkingsfase waarin de survivor zich bevindt (traumasensitief).
- Respekteert de grenzen van de vrouwen, ook in het al dan niet bespreken van het trauma (traumasensitief).

Er zijn verdiepende trainingen gegeven om respectvol contact met de vrouwen en kinderen op te bouwen en een community op te bouwen.

Nieuwe hulpverleningsmethodieken zijn ontwikkeld en specifieke hulpverleners zijn begeleid in het gebruik ervan.

Kwaliteitszorg:

Wij hebben opnieuw een internationaal waarderingcertificaat ISO 9001 ontvangen, wat aangeeft dat onze kwaliteitszorg goed op orde is.

Netwerkorganisaties:

De samenwerking met professionele hulpverleners, GGZ, gemeenten, advocaten en kerkelijke gemeenten heeft ervoor gezorgd dat we een holistische en geïntegreerde aanpak kunnen bieden. Door gezamenlijke inspanningen kunnen we bredere zorg en ondersteuning bieden en de meisjes en vrouwen duurzaam uit de mensenhandel halen.

Het contact met netwerkorganisaties is nationaal en internationaal versterkt en uitgebreid.

Er is meer samenwerking op het gebied van voorlichting en bestrijding, doordat Gusta (directeur van 2bfree) ook werkzaam is op de Hogeschool Rotterdam. Gusta is initiator en mede ontwikkelaar voor minor en master onderwijs over mensenhandel. Hierdoor wordt met de landelijke politie gewerkt aan breder onderzoek en bestrijding van mensenhandel in binnen- en buitenland.

Enkele cijfers

- 26 vrouwen hebben we begeleid met maatschappelijke en juridische ondersteuning;
- 71 vrouwen hebben regelmatig de high-tea's bezocht;
- 3 vrouwen en 3 kinderen hebben in 2023 gebruik gemaakt van de opvang, 2 vrouwen zijn succesvol uitgestroomd en wonen zelfstandig;
- 20 vrouwen hebben een buddy gekregen.

- 10 keer hebben we financiële noodhulp kunnen geven aan vrouwen die dakloos waren of geen geld hadden voor essentiële zaken;
- 8 vrouwen hebben we kunnen helpen met een microkrediet of training;
- 26 vrouwen hebben een fiets, smartphone of naaimachine gekregen;
- 7 zwangere vrouwen hebben een baby uitzet met wandelwagen en maxi cosy gekregen;
- 10 vrouwen die moesten verhuizen naar een AZC hebben een koffer gekregen;
- 25 vrouwen hebben een Bijbel gekregen en wilden Bijbelstudies volgen;
- 7 vrouwen zijn mee geweest naar een conferentie over Gods Vaderhart.

Financiën

Nadrukkelijk heeft de Stichting op geen enkele wijze een winstoogmerk als doel. De activiteiten van Stichting 2bfree zijn uitsluitend gericht op hulp in de breedste zin aan mensen die zwaar onrecht is aangedaan, met name aan slachtoffers van mensenhandel. Inkomsten vanuit WMO en door middel van giften of fondsen zullen ingezet worden ten gunste van dit doel.

Stichting 2bfree werkt met vrijwilligers en ZZP-ers, en heeft niemand in loondienst. Bij structurele of substantiële inzet kunnen de vrijwilligers een vrijwilligersvergoeding ontvangen, conform de richtlijnen van de Rijksoverheid. Daarnaast kunnen de vrijwilligers en ZZP-ers hun onkosten declareren.

De stichting voert een financiële administratie waarvan de jaarrekening jaarlijks op de website wordt gepubliceerd. De Raad van Toezicht beoordeelt en controleert de stukken.

Registraties

- Stichting 2bfree heeft een [ANBI status](#), waardoor giften aftrekbaar zijn.
- Stichting 2bfree is een erkende zorgorganisatie met AGB-code: 90067461.
- Stichting 2bfree voldoet aan de Governancecode Zorg en is in bezit van het ISO 9001-2015 keurmerk.



Tot slot

Wij zijn dankbaar dat we zoveel hebben mogen bereiken waardoor wij ons hebben kunnen inzetten voor het verbeteren van het leven van vrouwen die slachtoffer zijn geworden van mensenhandel.

Vele betrokken mensen hebben liefde, tijd en aandacht gegeven, activiteiten georganiseerd, ondersteuning geboden, verbindingen gelegd met professionals, geld gegeven etc. Dit allemaal ten gunste van het werk waarvan we geloven dat het goed is omdat Gods hart uitgaat naar mensen die in

deze wereld slachtoffer zijn van onrecht en onderdrukking. Wat een voorrecht om dan samen met velen bij te dragen aan vrijheid en herstel.

Stichting 2bfree
Coloniastraat 25
3024 TA Rotterdam

info@2bfree.org
www.2bfree.org