



*Christian Care  
& Empowerment*

**Jaarverslag 2019**

## VOORWOORD

Voor u ligt het jaarverslag van activiteiten van de stichting 2bfree in 2019. Opgericht in 2013 zijn we een jonge stichting met veel enthousiaste en bevlogen vrijwilligers, die vanuit bewogenheid voor slachtoffers van mensenhandel zich wil inzetten voor deze groep mensen. We richten ons op emotionele vrijheid en herstel van deze groep, zodat zij vrij kunnen zijn en worden wie ze zijn, zoals God ze bedoeld heeft. We doen dat op 3 gebieden:

- **Relationships:** Aangaan en verdiepen van relaties met vrouwen die slachtoffer zijn van onderdrukking en mensenhandel waarin liefde en vertrouwen de basis vormt.
- **Care:** Persoonlijke ondersteuning/ zorg/ begeleiding aan vrouwen op gebieden waarin ze onvoldoende zelfredzaam zijn.
- **Empowerment:** Versterken van kennis en vaardigheden en zelfredzaamheid om het leven in vrijheid te kunnen leven.

In het afgelopen jaar is verder doorgewerkt vanuit de kernwaarden die ons richting geven in de keuzes van activiteiten en projecten. Op basis daarvan hebben we bijvoorbeeld iedere eerste zondag van de maand high-tea's en loopt de pilot waarbij we survivors trainen in direct sales en als beautyconsulente. Onze kernwaarden leest u verderop in het jaarverslag.

Verder hebben we weer veel van de gebruikelijke activiteiten voortgezet die we in eerdere jaren zijn gestart. Een aantal nieuwe activiteiten zijn erbij gekomen, en met een aantal zijn we gestopt. We zijn dankbaar voor alle vrijwilligers die zich opnieuw trouw en met betrokkenheid hebben ingezet. We willen donateurs bedanken voor hun vrijgevigheid. Heeft u vragen naar aanleiding van dit jaarverslag, dan kunt u contact met ons opnemen via [info@2bfree.org](mailto:info@2bfree.org).

## KERNWAARDEN

In 2018 hebben we een aantal kernwaarden geformuleerd waarmee we richting geven aan de keuzes die we maken als organisatie. Alle (nieuwe) initiatieven worden getoetst aan deze kernwaarden.

### Bestemming

2bfree helpt vrouwen uit de mensenhandel en prostitutie tot hun bestemming te komen door hen “vrijlating te verkondigen” (Jes. 61), met als doel deze vrouwen hoop en perspectief te bieden op een zinvol en betekenisvol leven, zodat ze kunnen worden wie ze zijn.

### Ontmoeting

Daarbij staat de ontmoeting met de levende God centraal. 2bfree brengt de vrouwen bij God, waar genezing en herstel kan plaatsvinden, zodat ze kunnen wandelen met God.

### Gemeenschap

Dit vindt plaats in de gemeenschap met anderen, waardoor vertrouwen in relaties hersteld kan worden, duurzame en structurele oplossingen gevonden kunnen worden, ook voor de volgende generatie, aansluiting met en bij een gemeente gestimuleerd wordt en verbinding en contact met anderen plaats kan vinden.

### Empowerment

2bfree biedt deze vrouwen praktische tools, om hun leven vorm te geven. Ze stimuleert het ontwikkelen van talenten, biedt continuïteit en duurzaamheid in de oplossingen, door aan te sluiten bij en een aanvulling te zijn op de reguliere zorg- en hulpverlening.

### Wederkerigheid

Belangrijk is daarbij de gelijkwaardigheid in de relatie met deze vrouwen. Wij leren van hen zoals zij van ons leren. Dit bekrachtigt de autonomie en de eigen verantwoordelijkheid van de vrouwen.

## **ACTIVITEITEN**

### **RELATIONSHIPS**

#### Jaarlijkse Beautyday/Verwendag

In verband met terugloop van bezoekers op de jaarlijkse Beautydag is besloten deze te stoppen. In plaats daarvan organiseren we beautyactiviteiten tijdens de high tea middagen. Zie verder onder het kopje 'Maandelijks high tea'.

#### Maandelijks High Tea

We hebben dit jaar maandelijks, ook in de zomer, een ontspannen middag voor de vrouwen en hun kinderen georganiseerd in De Brandaris. Hier werden creatieve workshops georganiseerd, waarbij nieuwe technieken werden aangeleerd, zoals breien of naaien met een naaimachine. Daarnaast komen de vrouwen graag voor de kledingbeurs, terwijl hun kinderen lekker spelen bij de kinderoppas. Voor wie dat wilde was er een boekentafel, mogelijkheid voor gebed, counseling en/of maatschappelijke ondersteuning. Daarnaast zijn we dit jaar tijdens de high-tea gestart met het organiseren van beautyactiviteiten. Met medewerking van kleur- en stijl adviseurs en Mary Kay consultants hebben vrouwen trainingen, advies en behandelingen ontvangen.

#### Deelname aan conferenties

Opnieuw zijn we met een groep geïnteresseerde vrouwen naar conferenties van 'Destined to Reign' en 'Fatherheart ministries' gegaan. Door zo'n dag gezamenlijk op te trekken verstevigt de relatie tussen vrijwilligers en vrouwen, wat ten goede komt aan de hulp en ondersteuning die we hen verder willen bieden.

### **CARE**

#### 1-op-1 ondersteuning

Niet op een vast tijdstip, maar wel regelmatig komt het voor dat er door vrijwilligers (waaronder veel maatschappelijk werksters) maatschappelijke hulp wordt geboden. Dit houdt in dat er in overleg met advocaten juridische hulp wordt opgestart, waarbij de vrijwilliger mee gaat naar de advocaat en/of rechtszaak om de vrouwen te ondersteunen. Daarnaast wordt veelvuldig oplossingsgerichte en ondersteunende pastorale en psychosociale hulp ingezet. Natuurlijk kunnen we niet alles zelf, in veel gevallen kunnen we bemiddelen of doorverwijzen. Onder andere voor onderdak bij een vrijwilligersechtpaar, die daarvoor de ruimte en de capaciteiten hebben. Op deze wijze konden we voorzien in de opvang van een ernstig getraumatiseerde vrouw, die niet langer in de reguliere opvang kon blijven. Daarnaast hebben we vanuit de stichting meerdere malen vrouwen financieel kunnen ondersteunen vanuit de diaconale reserve.

## EMPOWERMENT

### Empowerment door onderwijs

In samenwerking met Stichting For All the World wordt indien nodig taalles gegeven. Daarnaast kunnen we vrouwen voor taalles doorverwijzen naar stichting ROS. Het is mooi om te zien hoe vrouwen uit diverse culturen zich steeds beter verstaanbaar kunnen maken in het Nederlands, waardoor ze zich veel beter kunnen redden in de maatschappij.

### Empowerment door Bijbel onderwijs

De Bijbelstudies en gebed zijn momenten van samen delen, naar elkaar luisteren en samen zoeken naar wat de Bijbel aanreikt. Er leeft veel bij de vrouwen, er zijn ook veel vragen. Het is mooi om te zien dat zij in een vertrouwelijke setting hun problemen en vragen durven te delen.

Het is bijzonder om mee te maken dat de vrouwen groeien in hun geloof. Het kwam regelmatig voor dat vrouwen vroegen om intensiever Bijbels onderwijs. We mochten dan doorverwijzen naar cursussen zoals bijvoorbeeld *Gods Vaderhart*, *Vrijheid in Christus* of *Cleansing Stream*, waar de vrouwen gratis aan mochten deelnemen.

### Empowerment door beroepseducatie en talentontwikkeling

We vinden het belangrijk dat vrouwen zelf kunnen voorzien in hun inkomen, zodat zij keuzevrijheid hebben in de wijze waarop ze hun leven invulling geven. We zijn in 2018 gestart met een pilot waarbij enkele vrouwen door ons getraind worden als beautyconsulenten voor het Amerikaanse beautymerk Mary Kay ([www.marykay.nl](http://www.marykay.nl)). De vrouwen die meedoen zijn enthousiast, zij leren op het gebied van sociale vaardigheden, direct sales, planning en communicatie. Dit zetten we voort in 2019.

Daarnaast is er een traject ontwikkeld door het Albeda College, het ROS, de Hogeschool Rotterdam en 2bfree waardoor in 2019 bij het Albeda College gestart kon worden met diverse kortdurende opleidingen voor kapster, naaister, visagist etcetera. Vanuit 2bfree is voor de cursisten een module ontwikkeld 'Omgaan met trauma'.

## ONDERSTEUNING

### Fondswerving

Er is in 2019 een sponsoractie opgezet door een van onze vrijwilligers, waardoor nieuwe naaimachines konden worden aangeschaft voor de naailessen.

### Netwerkactiviteiten

2bfree heeft haar netwerk onderhouden en uitgebreid op basis van de volgende activiteiten:

- netwerkactiviteiten om de samenwerking met organisaties en particulieren op te bouwen en te versterken. Daarmee verstevigen wij onze maatschappelijke positie en blijven we op de hoogte van de laatste nationale en lokale beleidsontwikkelingen.
- In samenwerking met diverse Hogescholen wordt onderzoek gedaan of stage gelopen bij projecten van 2bfree.
- In samenwerking met het Albeda College is gewerkt aan een onderwijsplan voor vluchtelingen waarbij 2bfree een methodiek heeft ontwikkeld voor traumasensitief onderwijs. Deze lessen zijn in 2019 gegeven.

## AANTALLEN EN RESULTATEN

### Aantallen

Gedurende het jaar 2019 heeft 2bfree met ongeveer 40 vrouwen contact gehad waaronder ook vrouwen die in de noodopvang zaten of die dakloos waren. Dit was mogelijk dankzij de inzet van ongeveer 35 vrijwilligers. We hebben in 2019 gemerkt dat het aantal vrouwen dat onze activiteiten bezoekt per maand kan variëren, omdat vrouwen regelmatig verhuizen naar bijvoorbeeld een AZC.

### Emotioneel

Allereerst geven veel vrouwen aan dat het hen goed doet om betrokken te zijn bij ontspannende activiteiten en/of activiteiten waar zij wat leren. Het gevoel gewaardeerd te worden en het (opnieuw) opbouwen van zelfvertrouwen zijn belangrijke voorwaarden om weer te kunnen gaan bouwen aan hun toekomst. Een vrouw vertelde dat zij weer wat meer moed had gekregen, doordat zij voor het eerst meemaakte dat mensen in haar geloofden en in haar wilden investeren met tijd, aandacht en trainingen.

### Maatschappelijk

Maatschappelijk effect is op vele wijzen zichtbaar. De focus op empowerment van de vrouwen zelf en het uitbouwen van hun kwaliteiten biedt zelfvertrouwen en inkomsten, waardoor zij zelf kunnen beslissen hoe zij hun geld verdienen.

In 2019 is de opvang, die al jaren op particulier initiatief door Albert en Gusta Bouwman gerund werd, gestart met ISO 9001 certificering. De doelstelling van de opvang past binnen de visie van stichting 2bfree; we zullen dan ook samen optrekken ten behoeve van de doelgroep.

### Geloof

Veel vrouwen vragen om gebed, met name wanneer zich moeilijke situaties voordoen of wanneer zij last hebben van nachtmerries.

## TOT SLOT

Vele betrokken mensen hebben liefde, tijd en aandacht gegeven, activiteiten georganiseerd, ondersteuning geboden, verbindingen gelegd met professionals, geld gegeven etc. Dit allemaal ten gunste van het werk waarvan we geloven dat het goed is omdat Gods hart uitgaat naar mensen die in deze wereld slachtoffer zijn van onrecht en onderdrukking. Wat een voorrecht om dan samen met velen bij te dragen aan vrijheid en herstel: werk in Gods Koninkrijk.

## ALGEMENE GEGEVENS

De stichting 2bfree is een stichting met ANBI-status. We staan ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 59446706.

In 2019 bestond het bestuur van de stichting uit de volgende leden:

- Mw. W. van Helden, voorzitter
- Dhr. T.J. Vonk, penningmeester
- Dhr. A. L. Bouwman, algemeen bestuurslid

Het bestuur heeft in 2013 mw. A.T. Bouwman - Verboom benoemd tot directeur van de stichting.

Onze missie en globale doelen zijn beschreven in ons beleidsplan. De actuele versie is te raadplegen op <http://www.2bfree.org>

Contactgegevens van de stichting:

Coloniastraat 25  
3024 TA Rotterdam  
info@2bfree.org